

アメリカ旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列 2	持ち物	必要度※1	収納※2	補足
書類など	<input type="checkbox"/>	パスポート(ICチップつき)	◎	B	有効期限: 入国時に90日以上(推奨)
	<input type="checkbox"/>	ESTA(電子渡航認証システム)の控え	◎	B	※3
—	<input type="checkbox"/>	eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	<input type="checkbox"/>	海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可
—	<input type="checkbox"/>	ホテルの予約確認書	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	<input type="checkbox"/>	レンタカーの予約確認書	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	<input type="checkbox"/>	運転免許証	◎	W	レンタカー利用の場合
財布に入れるもの	<input type="checkbox"/>	クレジットカード	◎	W	
—	<input type="checkbox"/>	現金	◎	W	
—	<input type="checkbox"/>	デビットカード	○	W	
衣類・身につけるもの	<input type="checkbox"/>	洋服・下着・靴下	◎	SC	服装はエリアごとに異なる
—	<input type="checkbox"/>	フォーマルな服・靴	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	パジャマ・部屋着	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	帽子・サングラス	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	歩きやすい靴	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	機内快適グッズ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	メガネ・コンタクト	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	水着・ビーチサンダル・ラッシュガード	○	SC	
身の回り品	<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	シャンプー・コンディショナーなど	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スキンケア用品・化粧品	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ・ポケットティッシュ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	常備薬	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	爪切り・綿棒	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	エコバッグ	○	SC	レジ袋は州によっては廃止済み
—	<input type="checkbox"/>	生理用品	○(女性)	B	
—	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	虫よけ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	マスク	○	B	機内での乾燥対策にも
—	<input type="checkbox"/>	カミソリ	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	ビニール袋	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	輪ゴム	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	洗濯用品	○	SC	屋外での洗濯物干しは一般的ではない
ガジェット・電化製品	<input type="checkbox"/>	スマホ	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	充電器・ケーブル	◎	B	コンセントの形状は日本と同じ
—	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに
—	<input type="checkbox"/>	変圧器	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	eSIM・レンタルWi-Fi	◎	B	ahamoがおすすめ
—	<input type="checkbox"/>	カメラ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	イヤホン	○	B	Bluetoothは機内で使用可
—	<input type="checkbox"/>	ヘアアイロン・ドライヤーなど	○	SC	
その他	<input type="checkbox"/>	スーツケースベルト	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スーツケースなどの鍵	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	デジタルスケール(はかり)	○	SC	

※1 ◎:必要なもの ○:あると便利なもの

※2 B:バッグ S:スマホ W:財布 SC:スーツケース

※3 手続きはこちら→ <https://esta.cbp.dhs.gov/>

© 旅行の持ち物ラボ.

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/asia-oceania/america/>