

ハワイ旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列2	持ち物	必要度※1	収納※2	補足	
書類など	<input type="checkbox"/>	パスポート（ICチップつき）	◎	B	有効期限：入国時に90日以上（推奨）	
	<input type="checkbox"/>	ESTA（電子渡航認証システム）の控え	◎	B	※3	
	—	<input type="checkbox"/> eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心	
	—	<input type="checkbox"/> 海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可	
	—	<input type="checkbox"/> ホテルの予約確認書	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心	
	—	<input type="checkbox"/> レンタカーの予約確認書	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心	
	—	<input type="checkbox"/> 運転免許証	◎	W	レンタカー利用の場合	
	—	<input type="checkbox"/> 現地ツアー・アクティビティ予約の控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心	
財布に入れるもの	<input type="checkbox"/>	現金	◎	W	主にチップ用	
	—	<input type="checkbox"/> クレジットカード	◎	W		
衣類・身につけるもの	<input type="checkbox"/>	洋服・下着・靴下	◎	SC	基本的に夏服でOK	
	—	<input type="checkbox"/> 薄手の上着やカーディガン	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> パジャマ・部屋着	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> 帽子	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> サングラス	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> サンドル・ビーチサンダル	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> 歩きやすい靴	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> フォーマルな服・靴	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> スリッパ	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> 水着・ラッシュガード	○	SC		
	身の回り品	<input type="checkbox"/>	耳栓	○	B	
		<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	○	SC	
		—	<input type="checkbox"/> シャンプー・コンディショナーなど	○	SC	
		—	<input type="checkbox"/> 虫よけ・かゆみ止め	○	B	
—		<input type="checkbox"/> 日焼け止め	○	B		
—		<input type="checkbox"/> クレンジング・洗顔料	○	SC		
—		<input type="checkbox"/> スキンケア用品・化粧品	○	B		
—		<input type="checkbox"/> 生理用品	○（女性）	B		
—		<input type="checkbox"/> ティッシュ	◎	B	公衆トイレには流せない	
—		<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ・除菌シート	○	B		
—		<input type="checkbox"/> 常備薬	◎	B		
—		<input type="checkbox"/> 絆創膏	○	B		
—		<input type="checkbox"/> 爪切り・綿棒	○	B		
—		<input type="checkbox"/> 消臭スプレー・口臭タブレット	○	B		
ガジェット・電化製品	<input type="checkbox"/>	エコバッグ	○	SC	レジ袋は有料	
	—	<input type="checkbox"/> ビニール袋・ジップロック	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> 防水バッグ	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> 折りたたみ傘	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> カミソリ	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> マスク	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> 洗濯用品	○	SC	屋外での洗濯物干しは禁止	
	—	<input type="checkbox"/> スマホ	◎	B		
	—	<input type="checkbox"/> 充電器・ケーブル	◎	B	コンセントの形状は日本と同じ	
	—	<input type="checkbox"/> 変圧器	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに	
	—	<input type="checkbox"/> Wi-Fi機器またはSIMカード	◎	B	ahamoがおすすめ	
	—	<input type="checkbox"/> カメラ	○	B		
	—	<input type="checkbox"/> イヤホン	○	B	Bluetoothは機内で使用可	
—	<input type="checkbox"/> ヘアアイロン・ドライヤーなど	○	SC			
その他	<input type="checkbox"/>	スーツケースベルト	○	SC		
	—	<input type="checkbox"/> スーツケースなどの鍵	◎	B		

※1 ◎：必要なもの ○：あると便利なもの

※2 B：バッグ S：スマホ W：財布 SC：スーツケース

※3 手続きはこちら→ <https://esta.cbp.dhs.gov/>

◎ 旅行の持ち物ラボ。

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/asia-oceania/hawaii/>